



Zu Modul 1, Video 2

Unsere Gedanken bestimmen viel von unserem Lebensgefühl und was in unserem Leben auftaucht...

Besonders stark wirksam ist der unbewusste Bereich unserer Gedanken und inneren Gespräche über uns selbst.

Werde zur Detektivin und verfolge deine Gedanken über dich (und auch sonst).

Aufgabe:

Welche Gedanken über dich sind dir bewusst ?

Welche Gedanken habe ich über mich selber ?

Wie heissen sie konkret ?

Sind sie wirklich wahr ?

Wie fühlen sie sich an ?

Dienen sie dem, wohin ich will ?

Dienen sie mir ?

www.juliane-davidshofer.com



Juliane Davidshofer
coaching & mentoring