

## Modul B3 - Teste dich selbst:

1. Was ist die Maslowsche Bedürfnispyramide?

2. Beschreibe kurz die verschiedenen Ebenen dieser.

3. Was ist ein Trauma?

4. In welchen Phasen ist ein Trauma für das Gehirn besonders heikel?

5. Welche Erscheinungen können nach einem Trauma auftreten?

6. Inwieweit kann sich das eigene Energiefeld verändern?

7. In welchem Energiefeld ist es leichter mental stark zu sein und warum?

8. Wie sind eher die Verhaltensformen im Angst-Feld?

9. Wie sind eher die Verhaltensformen im Liebe-Feld?

10. Inwieweit haben Trauer/Traurigkeit und Wut einen Zusammenhang?

11. Wie kann sich unterdrückte Wut & Aggression ausdrücken?

12. Nenne einige Möglichkeiten, die aufzeigen, wie Wut durch verdrängte Trauer aufgelöst werden kann.

13. Was bezeichnet man als «THE WORK» von Byron Katie?

14. Welche vier Fragen werden gestellt und was ist jeweils das Wesentliche davon?

15. Was bezeichnet die Aussage «Was ist, ist!»?

16. Warum ist die Intention so kraftvoll?

17. Auf was ist bei der Intention besonders zu achten?

18. Wann wird eine Intention leichter in den Flow kommen?

DU HAST DAS KLASSE GEMACHT !!

