

Modul C6 - Teste dich selbst:

1. Welche 4 Mondphasen kennst du und was bedeuten sie?

2. Welche Aspekte beeinflusst der Mond in Natur und bei uns?

3. Was sind Astralreisen und wann / wie können sie auftreten?

4. Inwiefern können Astralreisen sich auf das Bewusstsein auswirken?

5. Warum ist Schlaf so wichtig?

6. Inwieweit ist Atem für alle Säulen (A B C) = holistisch wirksam?

7. Welche Fragen sind zur Atmung für dich / dein Klientel wichtig und warum?

8. Welche spezifischen Atemtechniken sind dir bekannt und beschreibe sie kurz?

9. Was bedeutet Schamanismus und was beinhaltet er?

10. Was bedeutet HUNA und welche Elemente beinhaltet es?

11. Beschreibe kurz die 7 schamanischen Prinzipien der HUNA-Lehre?

12. Nenne 3 schamanischen Grundhaltungen

13. Was ist mit «Goldenem Zeitalter» gemeint ?

DU HAST DAS KLASSE GEMACHT !!

