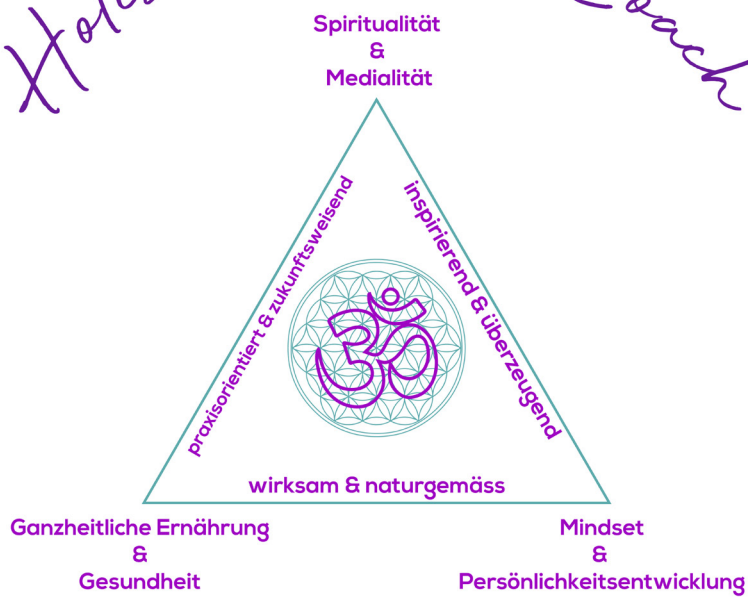


Holistic Lifestyle Coach



by *Juliane Davidshofer*

www.juliane-davidshofer.com

MODUL C 5 -

Spiritualität & Medialität



INHALT

- 1. Die 4 indianischen Gesetze der Spiritualität**
- 2. Seelenpartner, Zwillinge- & Dualseelen**
- 3. Krafttiere**
- 4. Stein(heil-)kunde**
- 5. Spiritualität & Business**
- 6. Morphisches Feld lesen**



Die 4 indianischen Gesetze der Spiritualität

Viele Kulturen sind besonders im spirituellen Bereich unserer Kultur voraus.

Besonders z. B. auch Indianer sind schon seit jeher viel verbundener mit der Geistigen Welt und Spiritualität.

Es gibt vier indianische Gesetze der Spiritualität, die von den uns bekannten, üblichen spirituellen Gesetzen etwas abweichen und andere Aspekte abdecken.

Diese Kultur hat schon immer Spiritualität im Alltag gelebt und darauf Rücksicht genommen. Bei uns ist es eher so, dass wir zwar um diese Themen etwas wissen, aber es nicht im Alltag leben.

Diese vier Gesetze gehen auch immer von dem Punkt aus, dass wir auf unserem Seelenweg geführt werden und sie helfen mit speziellen Situationen im Alltag umzugehen.

Synchronizität zwischen unserem Seelenweg und dem, wo unser Höheres Selbst uns hinführt.

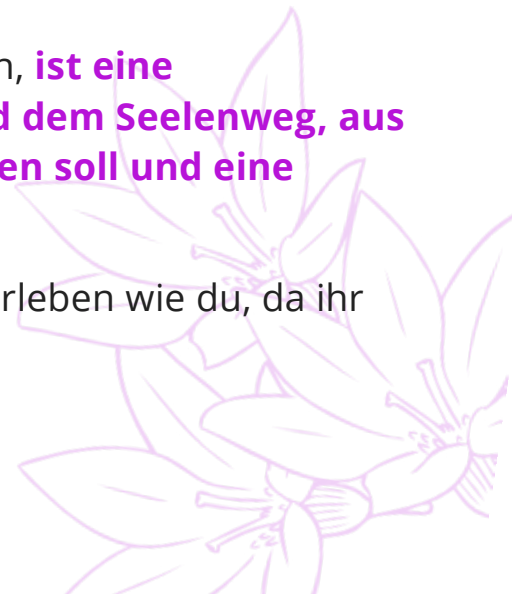
«Nichts in unserem Leben ist zufällig».

Warum das so ist, beschreiben umso mehr auch diese vier Gesetze.

Gedanken und Gefühle haben eine bestimmte Frequenz, aber auch Ereignisse im Quantenfeld haben eine bestimmte Frequenz.

Wenn z. B. etwas passiert / sich ereignet in deinem Leben, **ist eine Synchronizität zwischen der eigenen Schwingung und dem Seelenweg, aus dem eine bestimmte Erkenntnis hervorgerufen werden soll und eine Synchronizität mit dem Ereignis.**

Daher kann jemand, der in der Nähe ist, nicht dasselbe erleben wie du, da ihr unterschiedliche Schwingungen habt.



Die 4 indianischen Gesetze der Spiritualität

Es gibt also «Knotenereignispunkte» / «Knotenkontakte» / «Knotenpunkten», bei denen du etwas Bestimmtes erlebst bzw. eine bestimmte Erkenntnis hast / einer bestimmten Person begegnest.

Hinter allem, was du erlebst / was in deinem Leben passiert / wem du begegnest, ist eine bestimmte Absicht deiner Seele.



1. Gesetz: Die Person, die dir begegnet, ist immer die richtige.

Bestimmte Knotenpunkte sind einfach eine Absicht deiner Seele. Entweder lehrt diese Person dich etwas oder durch eure Begegnung kommt ihr beide durch eine Erkenntnis weiter. Das kann kurz- und auch längerfristig sein. Evtl. bist auch du eine Lehre für die andere Person, ...

2. Gesetz: Das was passiert, ist das Einzige, was passieren konnte.

Selbst, wenn du etwas bereust – es sollte so sein ... denn der Knotenpunkt des Ereignisses und dir selbst waren in einer Resonanz und es musste SO sein.

Also spar dir dein «Hätte ich doch nur ... wäre ich doch nur».

Es geht immer um Resonanz/Synchronizität zwischen Seelenweg und Ereignisweg.

Frag dich lieber:

- Was konnte ich daraus lernen?
- Vielleicht ist es dazu da, dass ich dadurch auf einen anderen Weg / andere Richtung komme ... der für meinen Seelenweg wichtig ist.

Vertraue!



3. Gesetz: Jeder Moment, in dem etwas beginnt, ist genau der richtige Moment.

Du kennst sicher diese Impulse, die dir genau das Zeichen geben. **Dieser Impuls kommt aus dem Herzen.** Daher nichts «übers Knie» brechen oder etwas manipulieren/erzwingen.

Wenn die Synchronizität ideal läuft, dann spürst du genau, dass es an der Reihe ist. Bitte auch bei anderen Menschen würdigen, wenn sie spüren, dass es «noch nicht dran ist».

Auch dass du hier an der HLC-Ausbildung teilnimmst, war ein Impuls, bei dem deine Seele bereit war und der Knotenpunkt erreicht war. Achtsam hier sein, **denn das richtige Timing darf gewürdigt werden.**

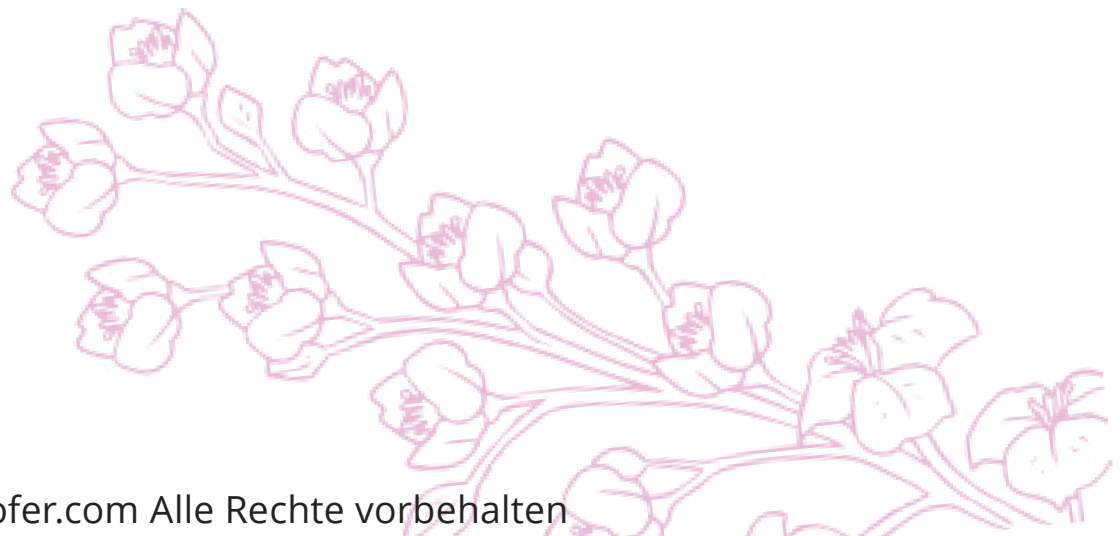
4. Gesetz: Was zu Ende ist, ist zu Ende.

Die Ereignisenergie ist dann «verpufft». Es kann dir keine Erkenntnis mehr geben. **«Die Luft ist raus».** Z. B. keine Erkenntnis mehr, keine Erfüllung mehr.

Viele hängen dann aber aufgrund von Gewohnheit noch an den Menschen oder an dem Platz/Job etc. – aufgrund von Erinnerungen, aber die Seele «will weiter», **da kein Ereignis- oder Erkenntnispotential mehr da ist.**

Gerne setzt dann der Verstand mit Argumenten ein, «ach ist doch nicht so schlimm», «wer weiß, ob ich woanders es besser habe / einen besseren Job bekomme» ...

Danke dann lieber deiner Seele und vertraue, auch wenn dein Verstand es nicht so nachvollziehen kann ... Vertraue dann deiner Führung, deinem Höheren Selbst, deiner Seele, dass sie es wissen ... Oft kommen die Erkenntnis und das Verständnis etwas später.



(Ich selbst bin auch u. a. Dualseelen-Coach und kenne mich nicht nur durch meine Ausbildung darin aus, sondern auch durch mein eigenes Erleben.)

Seelenpartner – viele sehnen sich danach. Seelenpartner sind Seelen, mit denen du auf seelischer Ebene sehr harmonierst und «dich schon kennst» aus anderen «Sphären».

Viele bezeichnen das auch als seelenverwandt. Das muss nicht unbedingt eine intime Beziehung sein. Du bist diesen Menschen «sehr nah», «kennst» dich schon, bist sehr vertraut und oft versteht man sich auch ohne Worte gut. **Du schwingst auf der gleichen Frequenz mit der anderen Seele.**

Seelenverwandte sind sich oft näher als Blutsverwandte (auf Seelenebene).

Eine Seelenverwandte kann z. B. auch eine Freundin sein.

Bei Seelenpartnern geht es meist um eine intime Beziehung (aber nicht immer). Hier kannst du Partnerschaften eingehen, ihr versteht und vertraut euch blind und du musst dich nicht immer erklären.

Eine Seelenpartnerschaft kann ein Leben lang dauern, oder aber nur eine bestimmte Zeit für ein spezielles Thema.

Es gibt Begegnungen, bei denen auf der körperlichen Ebene eine große Anziehung vorhanden ist – bei Seelenpartnern ist dies aber auch besonders auf Seelenebene zu verspüren.

Zwei spezielle Seelenkonstellationen sind: Zwillingss- & Dualseelen.

Hier gibt es oft ein Missverständnis zwischen diesen beiden, denn im Englischen kennt man das Wort «Twinflame». Dies bezeichnet die Dualseele.

Im Deutschen wird Twin = Zwilling übernommen und wird dann als Zwillingssseele anstatt Dualseele bezeichnet.

Eine Zwillingssseele ist NICHT dasselbe wie eine Dualseele.

Dualität bedeutet Gegenpol: heiß – kalt / dunkel – hell (erinnere dich auch an das YIN-YANG Zeichen, bei dem sich Gegenpole bedingen und eins sind ... und an das Gesetz der Dualität.)



Bei einer Zwillingseele sind zwei Seelen sehr ähnlich. Zwei Seelen sind sehr ähnlich – es gibt keine Gegenpole. Es wirkt eher bei Beziehungen wie bei Geschwister, denn «das Feuer der Gegenpole» lodert hier nicht.

Zwei-eiige Zwillinge sind sehr ähnlich, haben viele gleiche Interessen, es harmonisiert total ...

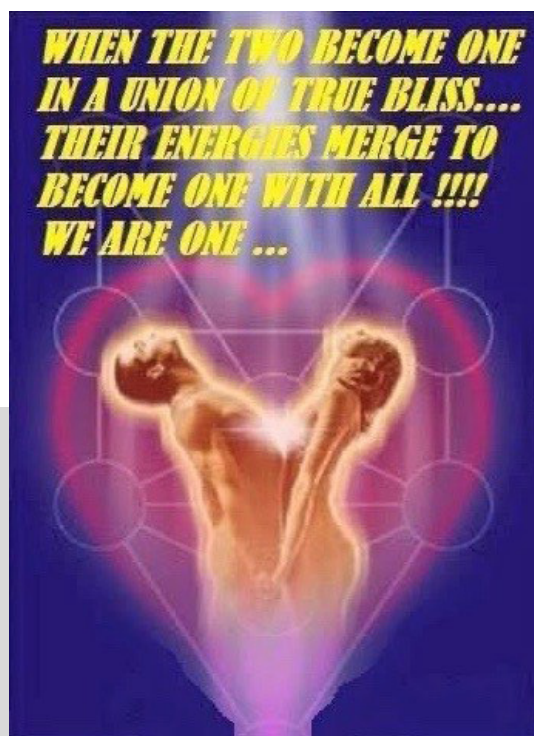
Zwillingseeelen ähneln sich in vielem – im Gegensatz zu Dualseelen.

Wir reden hier vor allem von der Seelenebene – daher können Zwillingen- und Dualseelen auch gleichgeschlechtlich sein.

Zwillingseeelen führen meist recht harmonische Beziehungen mit der Gefahr der Langeweile. Die Weiterentwicklung und der Lernaspekt ist hier miteinander nicht so groß – jedoch sind die Beziehungen schön friedlich und harmonisch. Es wird dasselbe gespiegelt. (Eher wie ein Double.)

Dualseelen können sehr viel voneinander lernen, da der Gegenpol mit anderen Aspekten viel Anderes spiegelt. Zudem knistert es durch die Gegenpole besonders stark und das Feuer lodert kräftig.

Für Dualseelen, die aufeinandertreffen, wird es unvergesslich. Jedoch auch kein Zuckerschlecken. Man sagt, Dualseelen seien eine Seele, die in zwei Körpern inkarniert ist.



Es ist ein sehr intensives Erlebnis, wenn diese Duale aufeinandertreffen. Da sich aber beide bedingen und diese Duale ein Ganzes sind, ist es unvergesslich, intensiv und magisch.

Dualseelen haben sehr viel mit Schicksal und Führung zu tun. Aus diesem Grund können die Dualseelen nicht «herbeigewünscht» werden. Es kann auch nicht von einem anderen gesagt werden, wer seine Dualseele sei.

Wenn Dualseelen aufeinandertreffen, dann ist es magisch und etwas «spooky». Es ist außergewöhnlich und hat ein Maß an Intensität, das alles übertrifft, was vorher erlebt wurde.

Beide sind «wie vom Blitz getroffen».

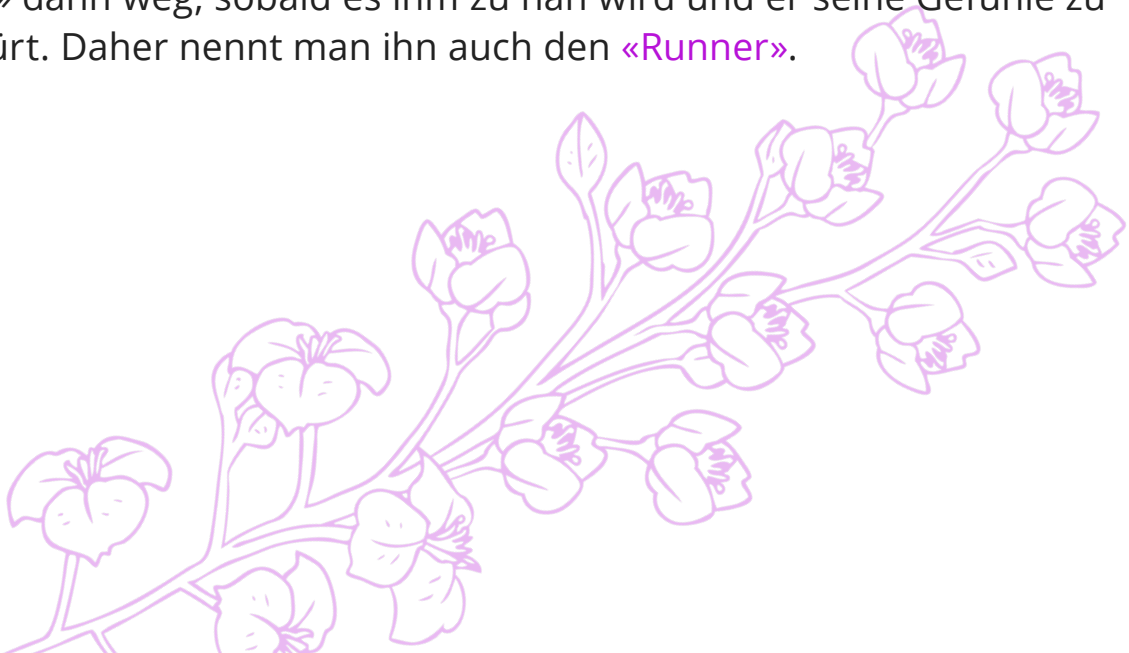
Beide erleben und zeigen es jedoch sehr gegenpolig/konträr.

Im Jargon haben sich die Bezeichnungen «Gefühlsklärer» und «Loslasser» durchgesetzt, die auch von meinen Ausbilderinnen initiiert wurden.

In dieser starken Dualität lebt der eine Part **seine Gefühle nicht aus, unterdrückt sie und zeigt eine andere Fassade und schützt sich vor Gefühlen** – durch die Konfrontation mit seiner Dualseele wird er aber so intensiv durchgeschüttelt, dass **er nun lernen darf, sich Gefühlen zu stellen und zu klären, sie zu fühlen und keine Angst mehr davor zu haben.**

Daher bezeichnet man diesen Part der Dualseele als «Gefühlsklärer».

Er zeigt sich nach außen meist gefühllos und unberührt. Er mimt oft den Coolen und «rennt» dann weg, sobald es ihm zu nah wird und er seine Gefühle zu intensiv spürt. Daher nennt man ihn auch den «Runner».





Es ist das klassische «Fluchtsyndrom», was in Dualseelen-Beziehungen besonders häufig, wiederholt und auffallend vorkommt.

«Gefühlsklärer» können sich von ihren Gefühlen abtrennen und sind dadurch unverletzbar, indem er sinnbildlich eine riesige Mauer um sein Herz gebaut hat.

Jedoch wird ihn das intensive Gefühl seiner Dualseele gegenüber nicht mehr in Ruhe lassen. Je nachdem wie seine eigene Ambition ist, wird er sich der Aufgabe stellen, seine Gefühle klären und sie nach außen hin zulassen und sich dann auch dementsprechend verhalten.

Es ist wichtig zu wissen, dass in diesen aktuellen Transformationszeiten zum Goldenen Zeitalter (2010 – 2030), besonders viele Dualseelen aufeinandertreffen, denn diese Transformation, die jede einzelne Dualseele vollzieht, wirkt für das Kollektiv mit.

Dualseelen haben zudem ganz spezielle Aufgaben für den Aufstieg des Kollektivs.

Evtl. bist du selbst betroffen, oder du kennst jemanden, der davon betroffen ist.

Der «**Loslasser**» ist das Dual des «Gefühlklärers».

Dieser Part darf das Loslassen/Seinlassen lernen. Nicht im Sinne von «wegstoßen», sondern Menschen, Gefühle, Situationen einfach sein lassen zu können.

Der «**Loslasser**» darf lernen sich nicht immer nur in Gefühlen zu baden, sondern sich auch mal zu distanzieren.

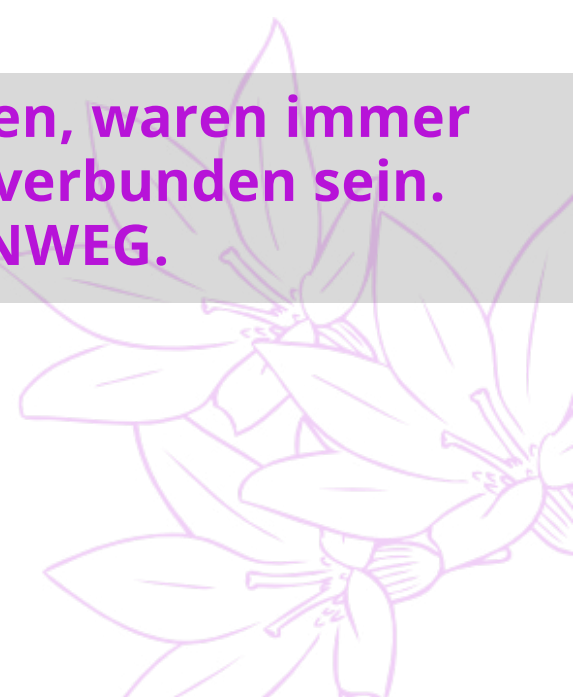
Er hat immer ein sehr offenes Herz und darf lernen, sich auch mal ein bisschen zu schützen und auch den Verstand in Beziehungen einzusetzen.

Es ist ähnlich wie bei einer Wippe, die ausgeglichen werden muss.

Zum großen Teil ist der «Loslasser» weiblich und der «Gefühlklärer» männlich.

Aber es kann auch umgekehrt vorkommen bzw. bei gleichgeschlechtlichen Beziehungen ist der weiblichere Part meist der «Loslasser».

**Dualseelen sind immer verbunden, waren immer verbunden und werden immer verbunden sein.
ÜBER VIELE LEBEN HINWEG.**



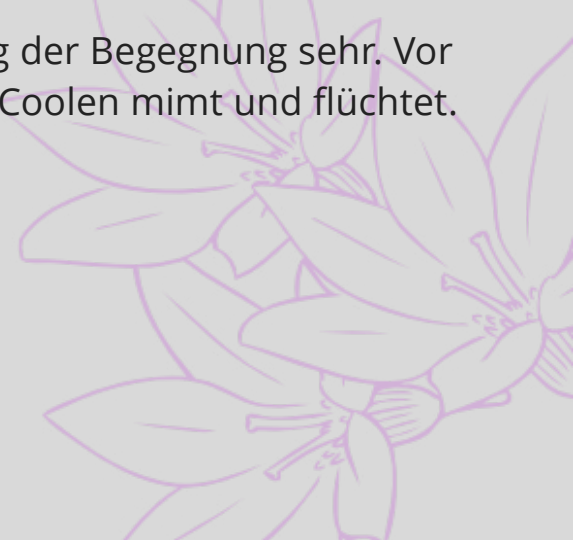


Über den Blick in die Augen erkennst du deine Dualseele.

Diesen Blick werden beide nicht vergessen.

Wenn du deiner Dualseele begegnet bist, dann weiß es deine Seele und sie ist total aktiviert!

1. Es ist ein klares «Rückerinnern» und eine «Ver-x-fachung» an Intensität in allen Bereichen im Vergleich zu dem, was vorher erlebt wurde. Die Zeit scheint stillzustehen, wenn Dualseelen aufeinandertreffen. Es geschehen zudem viele Fügungen und «himmlische Zeichen».
2. Meistens leidet der «Loslasser» am Anfang der Begegnung sehr. Vor allem, weil der «Gefühlklärer» meist den Coolen mimt und flüchtet.



Beide haben **intensive innere Prozesse**, die sie zu absolvieren haben und brauchen auch längere Zeit.

Meist bleibt das Leben nicht mehr gleich und es kommen **große Veränderungen** hinzu.

Oft **begegnen sich die Dualseelen** zwischendurch immer mal wieder – oft wie «magisch geführt» – und erleben **viele mystische Zeichen**.

Meistens suchen die «Loslasser» einen **Therapeuten/Coach** auf, und – der «Gefühlklärer» – wenn überhaupt – **am Ende, wenn er mehr leidet**, da er endlich Gefühle zu lässt und die Sehnsucht nach seiner Dualseele ihn verzehrt.

Es ist wichtig, dass du um diese Thematik weißt, um es besser zu erkennen.

Zudem sind die Bücher meiner Ausbilderinnen unten verlinkt.

Auch als HLC kannst du hier gut helfen, denn es geht in erster Linie darum, dass Dualseelen sich holistisch gut versorgen.

Gerade im Leidensprozess vernachlässigen sich die Dualseelen mehr als andere, weil sie den Leidensprozess noch intensiver durchlaufen.



Krafttiere wurden aus dem **Schamanismus übernommen** und werden oft **auch Seelentiere** genannt. Sie haben einen **großen Stellenwert in der Spiritualität**.

Ein Krafttier ist ein **geistiges Wesen in Tierform**. Wir Menschen können dies leichter annehmen und Tiere erkennen. Zudem stehen Tiere in **Zusammenhang mit einer bestimmten Bedeutung und Eigenschaft**.

Wer mit lebenden Tieren zu tun hat, weiß, was für eine hohe Seelenverbindung man mit Tieren aufnehmen kann.

Wie findet man sein Krafttier? (Krafttiere)

Man hat meistens einen **stetigen Begleiter** und dann kommen aber auch andere dazu, die **je nach deiner Phase oder Thema im Leben auftauchen**.

Viele wenden **Krafttiere als Orakel** an und nutzen **die Botschaft als Hinweis für ihr Leben**.

Auch lebendige Tiere, die auf einmal in deinem Leben auftauchen / dir begegnen (natürlich nicht, wenn du sie gezielt besuchst, wie z. B. im Zoo), können einen Hinweis für dich sein.

Genauso auch die Tiere, die generell in deinem Leben als Begleiter da sind.

Krafttiere auf der geistigen Ebene waren immer schon großer Bestandteil in der spirituellen Kultur / im Bewusstsein.

Kulturen wie z. B. Indianer haben z. B. sehr viel mit Tieren und Tiersymbolik zu tun und verehren / ehren Tiere meist mehr / anders als unsere Kultur.

Wenn du im Weltlichen ein Lieblingstier hast, hat dies meist auch schon einen Zusammenhang mit dessen Eigenschaft und Bedeutung.



Auch andere Tierhoroskope (z. B. indianische, chinesische) und dein eigenes Sternzeichen, haben eine Bedeutung für dein Wesen.

Durch eine spezifisch geführte Krafttier-Meditation kannst du dein grundlegendes Krafttier entdecken. Aber in speziellen Situationen/Themen kannst du immer auch darum bitten oder erkunden, wer z. Zt. dein passender Begleiter in dieser Thematik sein kann bzw. ist.

Bitte schaue dir [auch die Empfehlung von den Krafttier-Büchern und Krafttier-Orakelkarten meiner lieben Bekannten Jeanne Ruland an](#). Siehe Verlinkung.

Wenn Tiere vermehrt in deinem Leben auftauchen, dann hat das auch eine Bedeutung.

Spüre immer in die Symbolik hinein, die diese Tiere haben.

Beobachte auch, welche Tiere in Träumen oder in der Meditation auftauchen – oder sind generell viele in deinem Leben, welche tauchen plötzlich auf (z. B. Mäuse, Ratten, Ameisen, Katzen ...).

- Welche Symbolik steht für das jeweilige Tier?
- Welchen Hinweis geben sie dir?
- Welche ihrer Eigenschaften sind gerade für dich eine gute Unterstützung?
- Welche ihrer Eigenschaften treffen bereits auf dich zu?



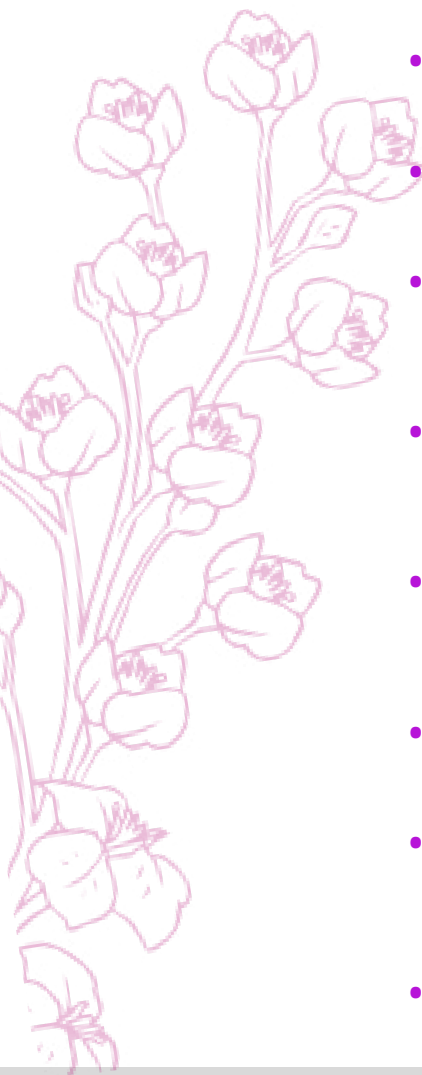
Hier ein paar der gängigsten Symbole von häufigen Krafttieren:



- **ADLER (König der Lüfte)**
Steht für Freiheit, Klarheit, Mut und guten Überblick.
- **BÄR**
Steht für Lebenskraft, Mut und Instinkt.
- **EULE**
Steht für Weisheit und Intuition.
- **PFERD**
Steht für Dynamik, Freiheit und Sinnlichkeit. In vielen Kulturen ist das Pferd ein verehrter, weltlicher und spiritueller Begleiter.
- **WOLF**
Steht für Gemeinschaft und Wissen.
- **FUCHS**
Steht für Intelligenz und Fruchtbarkeit – manchmal auch für die Täuschung.
- **KATZE**
Steht für Selbstbestimmtheit, Sanftmut, Sensitivität und Intuition.

Es ist auch interessant, welche Rasse z. B. in deinem Leben vorkommt. In Jeanne Rulands Buch wird auch unterschieden, welche Rasse von Katze, Hund, Pferd etc. Also auch Rassen vom jeweiligen Tier haben eine weitere Bedeutung.

- **TIGER**
Steht für Lebenskraft, Instinkt und Individualität.
- **SCHWAN**
Steht für die Liebeskraft, Loyalität und Transformation.
- **SCHMETTERLING**
DAS Symbol für Transformation, aber auch für Leichtigkeit, Fröhlichkeit und Kreativität.

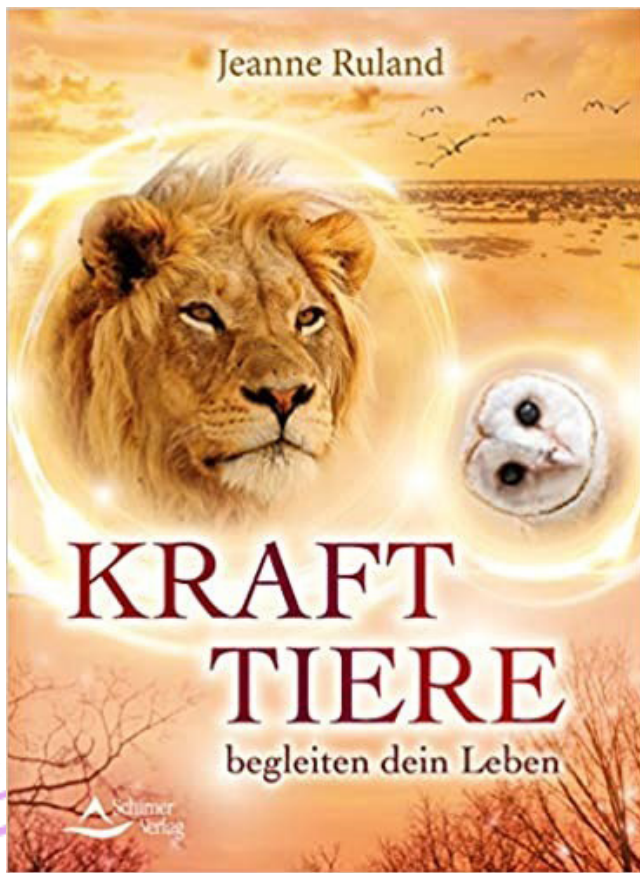


- **REH**
Steht für Wachsamkeit, Achtsamkeit und Instinkt.
- **HASE**
Steht für Intuition, Transformation und Anpassung.
- **LÖWE**
Steht für Stärke, Souveränität, Gelassenheit und Loyalität.
- **ELEFANT**
Steht für Lebensweisheit und Standfestigkeit. In Asien ist er ein großes Glückssymbol.
- **LIBELLE**
Steht für Transformation, Leichtigkeit und Beweglichkeit. Sie ist Symbol für Transformation.
- **HUND**
Steht für Loyalität und tiefe Bindung, (bedingungslose) Liebe und Zuversicht.
- **MARIENKÄFER**
Steht für Feingefühl, Freude und Hoffnung.
- **STORCH**
Steht für Wachstum und Veränderung. (Assoziation für «Baby-Lieferant»)
- **SALAMANDER**
Steht für Wandlung und Veränderung.

Viele dieser Tiere hast du bisher evtl. nur als Insekt gesehen, spür aber auch mal hinein in die Qualität/Symbolik dieses Tieres.

Du kannst mit den Krafttieren immer kommunizieren, genauso wie mit deinen Geistführern. Es ist ja auch ein geistiges Wesen.

Manche Tiere, wie z. B. eine Kakerlake (Küchenschabe), faszinieren uns nicht gerade im täglichen Leben. Aus spiritueller Sicht betrachtet, steht die Kakerlake jedoch für Hartnäckigkeit, Beständigkeit und Flinkheit, ... und dann wandelt sich vielleicht auch deine Assoziation zu diesen Tieren.



Steine sind eigentlich auch Lebewesen.

Es gibt den Menschen, die Tierwelt, die Pflanzenwelt und die Steinwelt.

Jeder Stein hat auch ein Schwingungsfeld und ist somit auch für uns spürbar und wirksam.

Steine sind die ältesten Lebewesen – sie sind Millionen/Milliarden von Jahren alt.

Viele Menschen sind oft von der Farbe und der Form fasziniert, aber Steine wirken sowohl auf der körperlichen als auch auf der mentalen und seelisch-spirituellen Ebene.

Daher ist es auch wichtig, achtsam mit Steinen zu sein und Steine behutsam einzusetzen.

Steine haben holistisch eine große Wirkung.

Durch die Transformationszeit und Rückbesinnung zu Mutter Natur, kommt auch das Interesse für Steine wieder viel mehr auf.

Steine sind aus Mutter Erde und bieten eine tolle Unterstützung / Stärkung / Schutz auf allen Ebenen.

Es gibt heute auch viele energetische Einflüsse (z. B. WLAN, negative Energien), vor denen es sich auch zu schützen gilt und da sind Steine eine gute Unterstützung.

Steine sind komprimierte Energie.



Steine enthalten auch viele Mineralien, Substanzen und Verbindungen, die wirken. **Aber nicht alles davon ist geeignet, um es auch innerlich anzuwenden, wie z. B. Steine, die ins Trinkwasser gelegt werden.** Da ist es wichtig, nur bestimmte Steine zu verwenden.

Viele Menschen **spüren intuitiv, welche Steine ihnen guttun.** Du kannst es auch mal in einem «Steineladen» ausprobieren und spüren, zu welchem Stein es dich hinzieht, welcher Stein dich «anspringt».

Denn: du hast eine seelische, intuitive Verbindung mit dem Stein.

Steine wirken nach:

- Form,
- Farbe,
- Kristallstruktur,
- Zusammensetzung und
- Energiefeld.

Hol dir als Nachschlagewert ein Steine-Taschenlexikon (siehe Verlinkung).



Bei Steinen gibt es auch **große Qualitätsunterschiede** – genauso wie bei Nahrung oder Pflanzen, selbst wenn es dieselbe Art ist. (Ursprung, Belastung, Wirkung, ...)

Fange erst einmal an einen Stein zu tragen, damit es dich nicht zu sehr verwirrt.

Eine tolle Möglichkeit ist auch eine **Crystal Chakra Healing-Session** – diese habe ich mir schon oft geben lassen und die Wirkung ist eindrucklich, vor allem, wenn jemand sensitiv ist.

Es geht dabei auch darum, in welche Richtung ein Stein gelegt ist. Dein ganzes Energiefeld ändert sich und das ist auf allen Ebenen wahrnehmbar.

Wenn du Armbänder oder Ketten mit Steinen regelmäßig trägst, ist es wichtig, **sie immer wieder zu reinigen. Dies sollte 1-2 pro Monat getan werden.** Unter kaltem Wasser abspülen, dann einige Stunden in die Sonne oder ins Vollmondlicht legen. Oder aber für einige Stunden in eine Amethystdruse legen. (Eine Amethystdruse ist eine «Ladestation», «Schutzstation».)

Manche Steine haben unterschiedliche Farben, obwohl sie von derselben Sorte sind. Das kann aufgrund unterschiedlicher Zusammensetzungen herrühren.



Hier ein paar Steine, um einen Einblick zu bekommen:**Schungit**

Schutz vor WLAN und negativen Energien, Wasseraufbereitung. Es gibt diesen Stein nur in Russland. Ein Schungit entgiftet auch. (Sage: Er sei ein Geschenk aus dem All.)

**Achat**

Der Achat kommt in vielen verschiedenen Farben vor. Schützt vor Umweltbelastung, regt Entgiftung, Verdauung und Immunsystem an. Vermittelt Schutz, Geborgenheitsgefühl, Selbstvertrauen und stabilisiert die Aura.

**Amazonit**

Amazonit wirkt krampflösend, unterstützt bei der Geburt. Es ist ein «Frauenstein» und hilft bei Muskelverkrampfungen. Kann direkt auf verkrampfte Schmerzpunkte aufgelegt werden. Hilft bei Verstauchungen, Prellungen und sorgt für einen tiefen Schlaf (unter dem Kopfkissen). Unterstützt Trauerverarbeitung und Stimmungsschwankungen. Einklang zwischen Verstand/Gefühl.



Amethyst

Reinigt Raumklima (gerade die Amethystdruse), bei Hautunreinheiten, Warzen. Unterstützt Atemwege, Lunge, Darmtätigkeit, Darmflora. Steigert Konzentration, Schutz, stärkt Intuition, hilft bei Transformation.



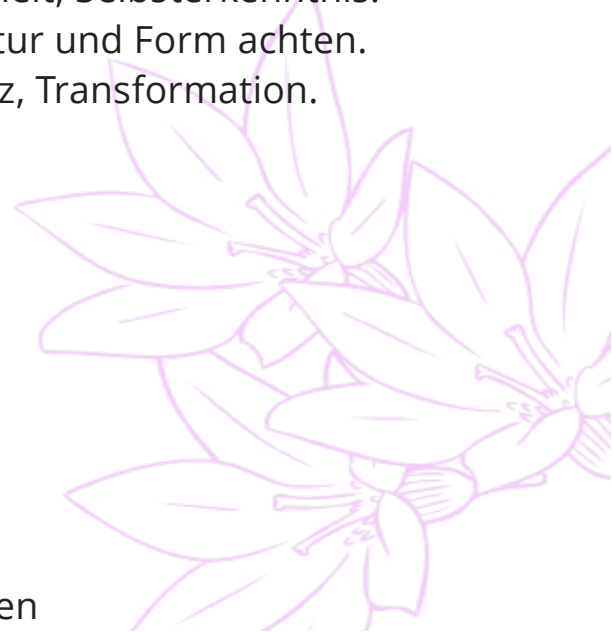
Bernstein

Viele kennen diese Ketten bei Babys, die beim Zahnen getragen werden. Wirkt bei Wundheilung, Schmerzen, Aufregung.



Bergkristall

Gut bei Hautausschlägen, kühlt bei Verbrennung. Neutralisiert. Fördert die Anbindung, Klarheit, Selbsterkenntnis. Immer auf Struktur und Form achten. Reinigung, Schutz, Transformation.





Schneeflockenobsidian

Schutzstein gegenüber schwarzer Magie, stärkt Gefühl zu sich, Selbstbewusstsein.



Sugilith

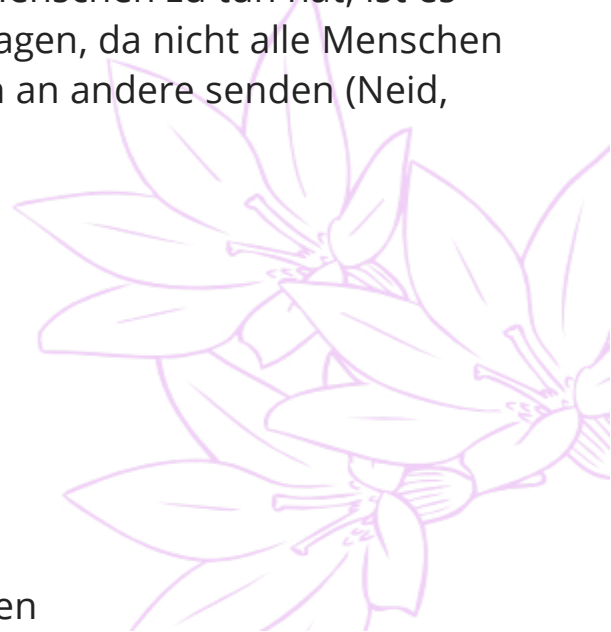
Harmonisiert das Nervensystem, hilft bei Epilepsie, Schmerzen im Kopfbereich, entwässernd (gegen Ödeme). Regt Stoffwechsel an.

Beruhigt, hilft gegen Angst, hilft selbstbestimmt Konflikte zu lösen.



Turmalin

Ein Klassiker ist der schwarze Schutzstein (ihn gibt es auch in vielen Farben). Besonders wenn man mit vielen Menschen zu tun hat, ist es ratsam, ihn zu tragen, da nicht alle Menschen positive Energien an andere senden (Neid, Missgunst etc.).





Rosenquarz

Ein Klassiker für das Herz. Bei gebrochenem Herz, Liebeskummer, fehlender Selbstliebe. Hüllt in Liebesenergie ein. Wird oft ins Trinkwasser gelegt.

Wer Steine ins Trinkwasser legt, sollte sich bitte genau informieren, ob der Stein eine begünstigende Wirkung auf das Trinkwasser hat. Generell alle zwei Wochen Steine reinigen.

Entgiftungsset für Trinkwasser-Steine: (1 Glas über den Tag verteilt)

- Chrysopras (entgiftet über Darmreinigung)
- Opalith (aktiviert Lymphfluss zum Entgiften)
- Ozeanchalcedon (bessere Zellent-/ versorgung)
Davon jeden Tag ein Glas verteilt trinken und dann nach 2-3 Wochen Pause machen.



Steine bei hyperaktiven Kindern:

Selenit



Aragonit

Zudem kann man auch wunderbar Körperöle mit Edelsteinen nutzen und Steinessenzen, um die Wirkung von Steinen zu verwenden.



Für viele Menschen und Systeme gehört Spiritualität immer noch nicht in den Business-Bereich.

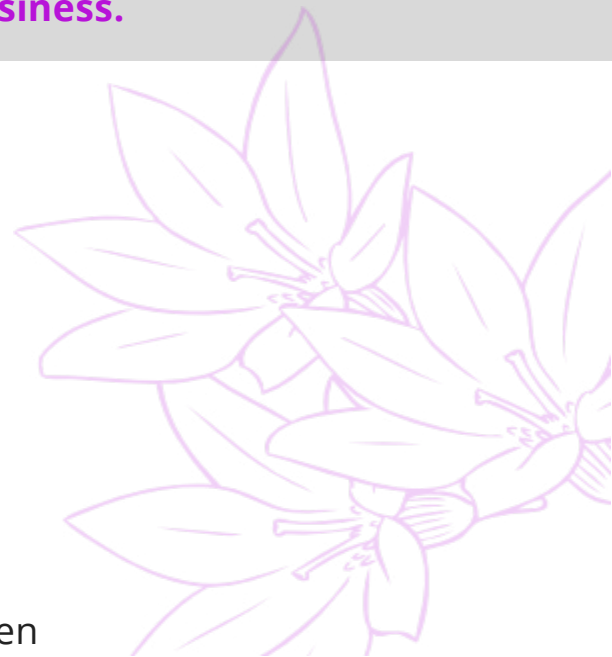
*Dabei sind wir spirituelle
Wesen.*

Spiritualität und Business können überhaupt nicht entkoppelt werden. Zumindest unter dem Aspekt, dass jemand ein bewusster Mensch ist.

Auch wenn wir alle spirituelle Wesen sind, leben es viele nicht bewusst und halten sich vom Bewusstsein «nur» im Materiellen und Egobereich auf. Ein verbreitetes Paradigma in unseren Breitengraden ist leider immer noch, dass Spiritualität, Esoterik, Medialität etc. abgeschoben wird in die Richtung des «Niederbewertens» und wird nicht so hoch bewertet / ernst genommen wie Business.

Spiritualität & Business gehören aber zusammen, solange wir vom Aspekt kommen, indem wir zum einen Menschen ganzheitlich wahrnehmen und zudem **auch Gutes tun / dienen** mit einem Mehrwert für Menschen, Tiere, Umwelt, Planet, Bewusstsein etc.

Wenn die spirituellen Gesetze geachtet werden, gelebt werden, wenn energetisch wahrgenommen wird, (auch Geld ist Energie!!), in diesem Moment ist Spiritualität sofort integriert im Business.



Bisher konnte man viele spirituelle Menschen häufig von außen erkennen. Z. B. eher alternativ gekleidet, alternativen Lebensstil lebend, Materielles nicht wertschätzend oder negativ verurteilend.

Jedoch ist das lange nicht mehr so!

Gerade in diesen intensiven Transformationszeiten ist es so dringend notwendig, Spiritualität auch im Geschäftsleben zu integrieren! **Daher boomen auch besonders die Geschäfte / Unternehmungen / das Business, welche in diese Kategorie gehören.** In Zukunft noch mehr.

Auch der Holistic Lifestyle Coach ist dort einzuordnen!

Heute ist es auch möglich, im BOSS -Anzug oder in anderen Highclass- Business-Dresscodes spirituelle Geschäftsmänner und Geschäftsfrauen zu erleben!

Das Image, dass spirituelle Menschen nur alternativ angezogen sind, ist bereits sehr «unspirituell» und schubladisierend. Diese Trennung – entweder/oder – hat uns Menschen ins Abseits gestellt.

Genauso auch das Image, dass spirituelle Menschen nur OM singen oder Liebe säuselnd und im Dauermeditations-Modus sind, ist eine Schubladisierung.

Als spiritueller Mensch kannst du auch mal fluchen, Vollgas geben, deine PS auf die Straße bringen, voll in deiner Kraft sein – denn DAS IST AUCH SPIRITUELL.

Denn dann wirst du deiner gerecht und lebst dein göttliches Potential!

Spirituell sein heißt nicht, dass jemand andauernd nur meditiert.



Spirituell sein heißt auch, dass DU DU bist!

*Dass du dein göttliches
Wesen in voller Kraft lebst!*

**Und das, was du im Business machst, unter den spirituellen Prinzipien/
Gesetzen lebst.**

Geld ist spirituell – denn es ist Energie. **Die Frage ist nur, wie das Geld
verdient wird und was damit gemacht wird.**

**Wenn auf segensreichem Weg Geld verdient wird und mit einem Business
anderen im Guten gedient wird, dann ist das hoch spirituell!**

Dann ist es ein Segen und die Millionen dürfen fließen.

**Je mehr verdient wird –
desto mehr wurde gedient!**

Desto mehr Dienendes wurde in die Welt gebracht!

Eine «echte» Stiftung ist etwas Gutes – solange es nicht als «coverup» für Steuer-
hinterziehung etc. missbraucht wird.

Wenn aber gute Projekte damit unterstützt werden, dann ist es gut.



Business ist eine Form von Energie, die in eine bestimmte Richtung umgesetzt wird!

Möge es in der Zukunft **viele reiche Businessmenschen geben, die ihr Business spirituell führen und mit dieser Intention ihr Business führen.**

Auch du als HLC!

Unsere Welt braucht die Integration von spirituellem Business.

Untersuche bitte auch du deine evtl. noch herrschenden Glaubenssätze der oben angesprochenen Blockaden und Schubladisierungen, um sie aufzulösen und es immer selbstverständlicher wird, dass **Business, Spiritualität & Erfolg zusammengehören.**



Jeder kann sich in das morphische Feld «einloggen».

Gerade Tiere können dies besonders gut. (Wer Katzen/Hunde hat, kennt das Phänomen, dass die Tiere etwas im Feld schon wahrnehmen, obwohl es mit den physischen Augen und Ohren noch nicht wahrgenommen werden kann. Genau so war es auch bei dem damaligen Tsunami-Ereignis in Thailand, als alle Tiere vorab in die Berge geflüchtet sind.)

ÜBUNG:

In einem meditativen Zustand (Alpha-Wellen Bereich) stellst du eine bestimmte Frage (z. B. für eine Entscheidung) und spürst hinein, was sich für ein Gefühl, Bild, Empfindung, über die nächsten 1-2 Min. danach zeigen, die in einem Zusammenhang mit deiner Frage stehen.

Umgib dich dabei mit visuellem Licht/Schutzkörper (was generell wichtig ist bei Terminen, die aufwühlend sind, wo Menschenmassen sind etc). **Visualisiere das weiß-goldene Licht, das dich wie eine Dusche durchtränkt. Somit bist du energetisch geschützter und mehr bei dir.**



Wichtig ist, es immer wieder zu üben.

Erde dich, umgib dich mit diesem «Lichtkäfig» und stelle im Alpha-Wellen Bereich eine klare Antwort.

Nutze das morphische Feld wie ein Orakel. Wie beim Kartenlegen auch. Denn auch das ist reine Energiearbeit.

ÜBUNG MACHT DIE MEISTERIN.

Alle Informationen sind im morphischen Feld vorhanden.

Daher kommen teilweise dieselben Ideen/Erfindungen etc. von Menschen aus verschiedenen Regionen hervor, da diese Informationen vom morphischen Feld «gedownloaded» werden.

Katzen und Hunde leben es uns oft auch schon vor. (siehe Beispiele im Video)

Du kannst das auch, wenn du diesen Informationen Aufmerksamkeit schenkst und es übst.

Dazu lade ich dich ein, denn in der Zukunft werden diese Kommunikations-/Informationskanäle immer wesentlicher und üblicher werden.

