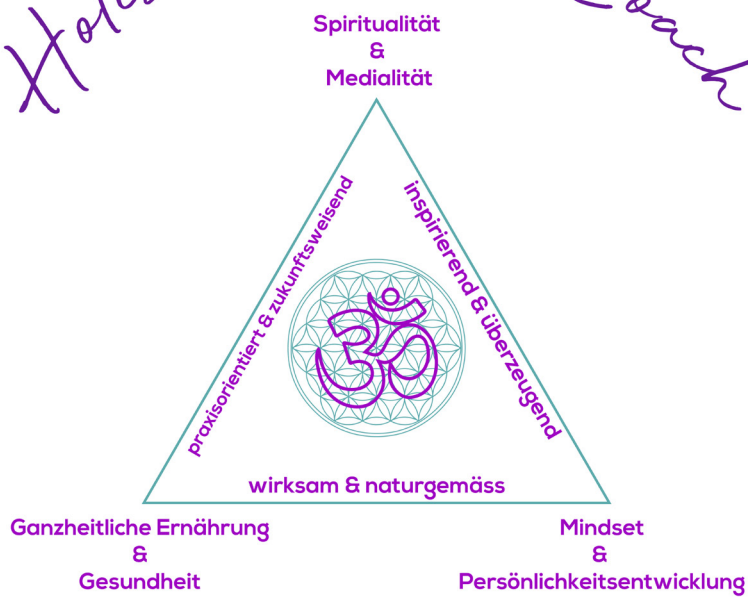


# Holistic Lifestyle Coach



by *Juliane Davidshofer*

[www.juliane-davidshofer.com](http://www.juliane-davidshofer.com)

## MODUL C 4 - Spiritualität & Medialität



---

## INHALT

---

- 1. Die Geistige Welt**
- 2. Zeichen der Geistigen Welt**
- 3. Portaltage**
- 4. Geistführer und andere Helfer**
- 5. Kommunikation mit der Geistigen Welt**
- 6. Geistiges Heilen**



Die Geistige Welt (GW) ist der Bereich der Medialität.

Klar ist zudem alles natürlich Energie.

Die Geistige Welt sind beispielsweise Wesenheiten, Verstorbene, geistige Persönlichkeiten, Engel ... etc.

**Wichtig ist, dass du keine Angst vor der GW hast.**

Viele Menschen haben Angst, weil sie die GW nicht einordnen können. Oft wird dies auch forciert durch Bücher, Geschichten und Filme, in denen oft «schlechte Persönlichkeiten» aus der GW gezeigt werden.



**Es sind vor allem Wesenheiten, die dich unterstützen, die dir z. B. nahe standen (Verstorbene aus der Familie, Bekannte, Haustiere) oder höhere Wesen (Geistführer, Engel, aufgestiegene Meister ...)**

Du kannst die GW spüren – sie ist in anderen Dimensionen vorhanden.

Viele sind vor allem interessiert an den Wesen in der GW, die einem näher stehen und die ihnen auch Zeichen geben möchten.

Wir spüren vieles – zum einen, was man **sensitiv spüren** kann.

Du spürst dann z. B. **Nuancen in der Energie und in der Schwingung**, du fühlst, dass sich etwas verändert, du empfindest, dass sich etwas anders anfühlt.

In deinem Körper erlebst du eine andere Wahrnehmung, du spürst mehr Schwere, Druck, Enge, Weite, Kribbeln, Leichtigkeit, ...

**Diese Sensitivität ist deine Feinfühligkeit.**

Sie äußert sich in Empathie, Gänsehaut, Unwohlsein, Wärme, Wohlsein ... etc.

*Wir kommen aus der  
Geistigen Welt*

*Geistige Welt ist Liebe.*



Es gibt in bestimmten Kulturen energetische Rituale, in denen bestimmte Energien gerufen werden, die aber nicht unbedingt angenehm sein können.

Wenn wir hier von GW in der Medialität reden, dann sind damit diejenigen gemeint, die an deiner Seite stehen, die teils auch mit einem Seelenaspekt zu tun haben.

**Ich beziehe mich dabei auf die englische Medialitätslehre.**

Klar gibt es auch so etwas wie z. B. Voodoo, wo mit Ritualen eine Energie produziert wird, die auch dann in eine bestimmte Richtung geschickt wird: so etwas besprechen wir hier nicht und das ist auch keine Medialität.

Wir reden von der GW, von Wesenheiten, die z. B. meist schon einmal inkarniert waren und oft auch einen engen Bezug zu dir in deinem jetzigen Leben haben. (allerdings nicht immer!)

Dennoch gibt es noch sehr viel mehr in der GW – wie z. B. Engel, aufgestiegene Meister, Einhörner etc. ...

**Wesen in der GW halten sich einfach in einer anderen Dimension auf.**

Auch du wirst irgendwann wieder dort sein, wenn du deinen physischen Körper verlassen hast.

Was du immer machen kannst, ist, dass du mit der GW kommunizieren kannst und daraufhin auch Zeichen erhältst – denn die GW ist da, «nur» in einer anderen Dimension.



Wir sind als Menschen «auf einer anderen Spielwiese». Als Mensch bist du in einer begrenzten Form – in einer Dichte in deinem Körper.

Du bist aber ein geistiges Wesen, und manche Menschen können auch zu Lebzeiten als Mensch bewusst/gezielt ihren Körper verlassen und «auf Reisen gehen» (ähnlich wie in Traumphasen – nur eben bewusst), denn in der GW gibt es keine Begrenzung.

Weil wir grundsätzlich heutzutage – je nach Bewusstsein – eine höhere Schwingung haben und der Aufstieg in eine andere Dimension uns alle betrifft (von 3 D in 5 D), werden wir auch immer leichter Kontakt mit oder Zeichen aus der GW bekommen.

**Die «Spielwiese» der Menschen ist begrenzt, die «Spielwiese» der GW ist nicht begrenzt.**

Die GW hat auch «ihre Welt» und lebt dort ihr Leben.

Wir leben hier ein menschliches Leben, in der GW lebt man dann auch «sein Leben». Dort gibt es z. B. ebenfalls eine Weiterentwicklung, je nachdem ob «man es wahr nimmt» (ähnlich wie hier).

**Die GW ist nicht endlich und existiert in einer anderen Dimension – im Gegensatz zu unserer physischen Welt.**

Jemand, der inkarniert (in carne = im Fleisch ) war, kann auch in eine andere Person wieder inkarnieren, bzw. zuvor in einer anderen Person inkarniert gewesen sein.

Bei Rückführungen kommt es sehr häufig vor, dass jemand sich genau in einem anderen Leben wieder sieht und erlebt.

**Als geistiges Wesen lebst du viele Leben** und manchmal erinnerst du dich auch «einfach so». Oder du kommst an Orte, von denen du genau weißt, dass du schon mal dort warst – in einem anderen Leben.

**Dann brauchst du auch keine Angst zu haben.**



Und so kommt es vor, dass jemand beispielsweise gerade nicht in einem Körper ist, sondern in der GW und sich zu erkennen gibt. Die Liebe und das Interesse sind immer noch da für dich.

Dann kann es evtl. auch einmal vorkommen, dass du zum ersten Mal in diesem Leben jemandem begegnest und du genau spürst, dass ihr euch aus einem anderen Leben kennt.

Du spürst dies in deinem Herzen.

Das ist das geistige Wissen – kein Verstandeswissen.

Die Geistige Welt, die an deiner Seite steht, meint es immer gut mit dir.

Je mehr du Kontakt hast mit der GW, desto mehr wirst du ihre Liebe spüren ...

In der GW ist es ein bisschen wie in unserem Ausbildungsbereich.

Es gibt auch in der Geistigen Welt verschiedene Level von Bewusstsein und Reife: Engel z. B. haben einen anderen Bewusstseinszustand als jemand «im Kindergarten».

Es gibt auch Wesen, die bleiben immer in der GW, diese gehen nicht mehr in die «niedrige» Dimension als Mensch.

Je höher du grundsätzlich schwingst, desto mehr Zugang kannst du bekommen, auch wenn der ganze Planet sich erhöht – besonders in bestimmten Phasen.

*Die GW meint es gut mit dir -  
die GW ist Liebe.*

**Die GW ist an dir genauso interessiert,  
wie du an ihr.**

Stell dir das ein bisschen so vor wie bei der Gebärdensprache.

Dort gibt es bestimmte Zeichen, die etwas Bestimmtes ausdrücken.

Wenn du aber gar nicht weißt, dass es eine Gebärdensprache gibt, wirst du «das Rumgewurschtel mit den Händen» weder als Sprache erkennen, noch deren «Zeichen» verstehen.

Ähnlich ist es auch in der Kommunikation mit der GW.

Weil die GW mit dir kommunizieren möchte, schickt sie ja auch Zeichen. Sie ist an deiner Seite und will dir z. B. Nachrichten oder Zuversicht geben oder etwas signalisieren. Sie ist an dir interessiert, besonders, wenn es Nahestehende sind.

Oft erkennen wir die Zeichen nicht, daher achte mehr auf diese.

Wir sind nie alleine und bekommen sogar oft Zeichen aus der GW.

Wichtig ist, dass deine **Schwingung** hoch ist und du relaxed bist. Dann kannst du leichter die Kommunikation/Zeichen erkennen.

Z. B. wird bei Jenseitskontakten oft durch fröhliche Musik die Energie/Schwingung hochgefahren, um die Kommunikation besser wahrzunehmen.

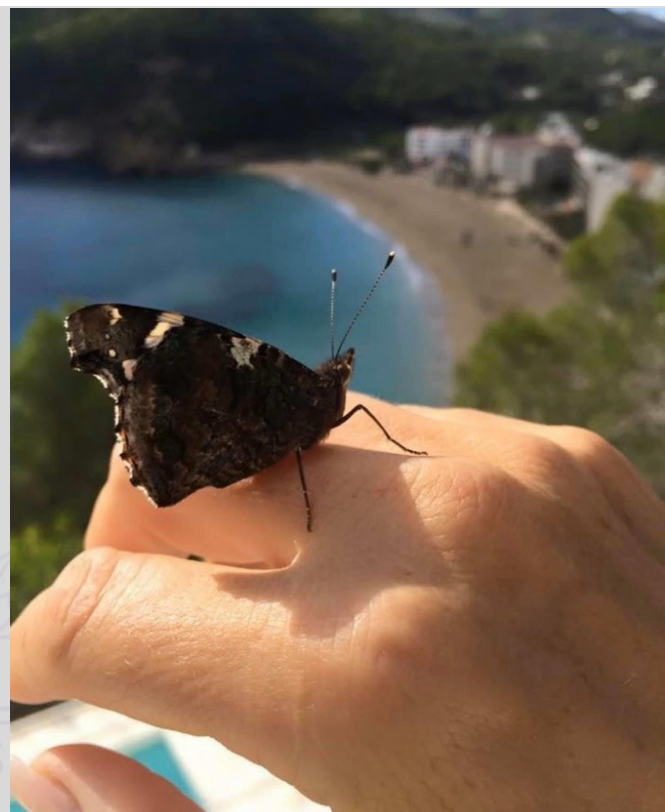
Häufig kommuniziert die GW durch Tiere, das muss aber nicht sein.

### Einige häufige Beispiele sind z. B.:

- Schmetterling, Marienkäfer, Libelle...

Wichtig ist, dass du im Herzen dabei bist.

**Eigenes Erlebnis:** Schmetterling, der mindestens 5 Min. auf meiner Hand verweilte – egal wie ich herumliefe und mein Handy zum Fotografieren holte – und ich genau spürte, dass er ein Zeichen von meiner Mutter war ... da ich sowieso gerade an sie dachte:

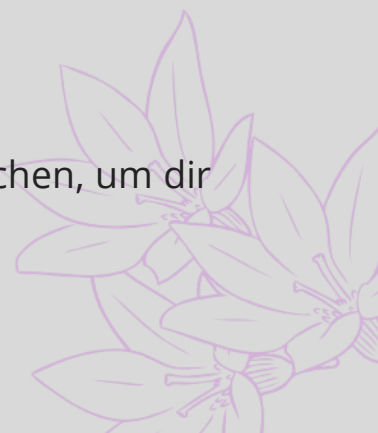


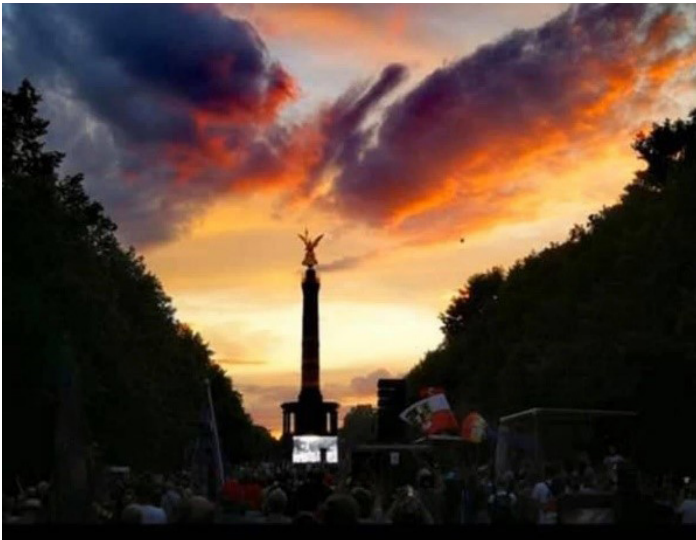
Klar kann ein Schmetterling auch ein Krafttier sein... aber hier spürte ich, dass es ein Zeichen von meiner Mutter aus der GW war.

- Tiere und Pflanzen, die an unüblichen Plätzen/Zeiten auftauchen/blühen
- Feder an einem unüblichen Platz (z. B. wo keine Vögel sind) [siehe eigenes Erlebnis im Seminarraum – siehe Video](#)
- Etwas «springt» dich an
- Initialen von Verstorbenen/Geburtsdatum/Todestag/Hochzeitstag, die klar in Verbindung stehen mit der verstorbenen Person (z. B. auf Autoschildern ...)
- Regenbogen an bestimmten Plätzen/Zeiten
- Wolken in Engel- oder Federform
- über Elektrizität (Licht an und aus)
- Geräusche/Töne (z. B. Klopfen ... – nicht zu verwechseln mit einem Poltergeist)
- Musikstücke (das Lieblingsstück von Verstorbenen, Radiowecker mit Musik ...)
- Kosenamen/Code-Wort im Zusammenhang mit der verstorbenen Person, der/das plötzlich auftaucht ([siehe eigenes Erlebnis «im Flugzeug» - im Video](#))
- Phänomene am Computer/Auto
- Dinge/Bilder, die umkippen/runterfallen – oft im Zusammenhang mit einer bestimmten Person
- im geschlossenen Raum einen Windstoß spüren
- wahrnehmen, dass dich jemand berührt
- du spürst, dass jemand um dich herum ist ([eigenes Erlebnis mit «Oma im Auto» - siehe Video](#))
- innere Bilder, die dir vermittelt werden

Spür immer wieder in dein Herz hinein und frage nach ...

Oft sind Zeichen auch unspezifisch, einfach um dir «Mut zu machen, um dir Zuversicht zu geben».





### Weitere eigene Erlebnisse (siehe Video):

Die GW ist eine andere «Intelligenz als unser menschlicher Verstand – ihre Zeichen sind von unserem Verstand meist nicht nachvollziehbar.

- «Snapchat-story» mit meiner verstorbenen Mutter an meinem Handy
- «Handy-story» mit Nummer vom verstorbenen Vater meiner Freundin
- «Marienkäfer-Invasion»: 10-15 Marienkäfer im Winter in Wohnung

Die GW möchte Zeichen geben – oft auch sehr klare Zeichen, die dein Verstand nicht «ignorieren» oder «bezweifeln» kann.

Je mehr du auf die GW eingehst, desto mehr wirst du spüren und berührt sein – dein Herz und deine Seele werden davon genährt werden.

*Bau dein Vertrauen aus in  
die GW,  
denn sie ist an deiner Seite,  
liebt dich und du bist geführt.*



Die Fenster zur GW sind an manchen Phasen/Tagen besonders und leichter zu spüren, z. B. an den Portaltagen oder auch an den Rauhächten.

Dann ist der Schleier / die Grenze zur GW etwas «dünner».

Die Portaltage kommen aus dem Maja-Kalender. Es können einzelne Tage sein oder mehrere Tage hintereinander. Es können dann z. B. noch kosmische Einflüsse einwirken, so dass wir dann Energie noch einfacher spüren können. Das kann individuell sein oder auch kollektiv stattfinden.

Die Dimensionen und Energien sind nie statisch.

Zudem können sich weitere Einflüsse, wie z. B. Sonnensturm und andere kosmische Einflüsse, auswirken.

Durch diese energetischen Veränderungen kannst du auch auf verschiedenen Ebene wahrnehmen: auf der physischen, mentalen, und der seelischen Ebene.



Auf der körperlichen Ebene kannst du z. B. folgendes spüren  
(je nach deiner Sensitivität):

- Müdigkeit
- mehr Schmerzen (durch Aktivierung/Entgiftung)
- aufgedreht und schlaflos
- Flimmern/Vibriieren im Körper
- Druck
- Kälte/Wärme

Auf psychischer/geistiger Ebene:

- alte Themen poppen nochmals auf
- innere Bilder
- Visionen
- Informationen
- vermehrte Träume
- Inputs/Downloads
- mehr Intuition
- mehr Kreativität

Es ist gut, sich in diesen Phasen noch mehr in die Ruhe zu begeben, mehr zu meditieren, um einen leichteren Zugang zu haben.

Alles braucht auch Zeit und ÜBUNG – wie auch eine Sprache oder ein Musikinstrument ...

**Habe keine Angst,  
sondern sei «freudig neugierig».**

Es ist auch leichter in den Flow zu kommen, wenn wir uns auf die Energien und Zeichen der Welt einlassen.

Wenn wir um all das wissen, kannst du für dich selber und auch für deine Kunden eine engere Bindung zur GW kreieren und dich wie im «Teamwork» mit der GW empfinden.

Es ist ein bisschen wie bei der «Schnitzeljagd» ... du folgst den Zeichen und kommst somit leichter zum Ziel / zur Schatztruhe.

## Wir sind immer geführt und geschützt.

Dieses Vertrauen und dieses Wissen um die GW ist eine ganz große Bereicherung – leider fehlt es vielen Menschen.

Wenn wir immer interaktiver mit der GW leben können, macht es auch immer mehr Spaß.

Als HLC und im holistischen Lifestyle ist es gut, dass du bewusst diese Phasen nutzt.

Es geht um das Bewusstsein und dass wir Dinge richtig deuten können – und dann wird vieles auch einfacher werden.



Neben unseren nahestehenden Menschen in der GW stehen auch noch weitere an unserer Seite: **Geistführer (GF) und andere Helfer.**

Das sind Wesen, die selten inkarniert oder nie inkarniert sind.

Wir haben also zum einen «die Verstorbenen», die wir meist kennen und die als Mensch inkarniert waren und meist auch wieder inkarnieren.

Geistführer waren evtl. einmal inkarniert aber bleiben in der GW und übernehmen eine Art «**Tutorfunktion**».

**Es gibt auch noch Engel, aufgestiegene Meister etc. ...**

Geistführer sind bereits sehr weise und fortgeschritten.

**Es gibt deinen «Haupt-Geistführer», der sich um dich «kümmert»,** der auch deinen Lebensplan kennt, der dir etwas hilft und auch aufpasst, dass du auf deinem Weg bleibst. Du bist «sein Schützling».

Du bist wichtig für ihn, denn er ist dein Tutor.

Die Frage ist aber, welche Beziehung du zu ihm aufbaust ... Viele Menschen wissen jedoch gar nicht um ihren Geistführer. Dann wird natürlich der GF auch «in der Ferne» bleiben ... und er gibt vielleicht nur mal Signale, wenn du vollkommen «abdriftest» von deinem Weg.

Wenn du jedoch Kontakt aufbaust und mit ihm die Beziehung aufbaust, wird das näher sein – ähnlich wie im menschlichen Leben.

Dann wirst du eine Freundschaft aufbauen.



## Wie findest du heraus, wer dein Geistführer ist?

Du kannst z. B. eine spezifische Meditation machen (verlinkt in Vertiefungen), du kannst nach Zeichen fragen. Du kannst die energetische Qualität von deinem GF kennenlernen.

### Übung:

«Ich möchte dich kennenlernen. Bitte stell dich hinter mich und komme langsam näher und dann wieder zurück... etc.» (siehe Video)

«Gib mir ein Erkennungszeichen, wenn du da bist oder mir etwas sagen möchtest.... (siehe Video)

Du kannst auch nach seinem Namen fragen... (siehe Video).

**Du kannst so energetisch eine Beziehung zu deinem GF aufbauen.**

Du hast also einen Haupt-Geistführer. Und du bist sein Schützling. Dein GF ist dir gut gesonnen.

Dann kannst du auch weitere GF haben, je nachdem in welchem Bereich du tätig bist oder welches Thema in deinem Leben gerade «dran» ist. Sogenannte **«temporäre Geistführer»**.

**Mein Beispiel beim Trance Healing:** dort sind Wesenheiten mit medizinischem / Heiler-Hintergrund, in dem ich selbst als Kanal für ihre Energien zur Verfügung stehe.

**Die Frage ist, ob es dir bewusst ist und ob du etwas mit ihnen «zu tun» haben möchtest: DU entscheidest.**



Es ist wichtig, dass du darum weißt – denn auch diese Thematik gehört zum holistischen Leben dazu.

Dann gibt es noch weitere Helfer – wie z. B. Engel.

Engel sind nicht inkarniert gewesen und befinden sich in einer ganz anderen Dimension.

Es gibt verschiedene Engel – du hast z. B. deinen Schutzengel.

Dein Schutzengel ist immer an deiner Seite, er ist für dich «zuständig», und greift nur dann ein, wenn du wirklich in Gefahr bist – dann greift er auch «ungefragt» ein.

Es gibt noch weitere Formen von Helfern, wie z. B.: Erzengel, Einhornenergien, Drachenenergien, ...

Diese Helfer wollen «gerufen» werden und sie wollen um ihre Hilfe von dir gebeten werden, denn sie respektieren und achten dich und werden sich nicht einfach «einmischen».

Denn auch du bist ein geistiges Wesen – derzeit nur in einem Körper «gefangen».

Es ist ähnlich der Art und Weise wie wir bei Kindern agieren: wenn sie uns um Hilfe bitten, werden wir auch sofort helfen ...

Genauso ist es in der Geistigen Welt.

Es ist ein Segen, dass, wenn du selbst und/oder andere Menschen sich alleine fühlen oder verzweifelt sind, dass du/sie um die Präsenz der GW weißt/wissen und man dies auch spüren kann.

Dies passiert sowohl im Herzen, als auch sensitive Art.



Es gibt viele verschiedene Arten wie das gelehrt und auch durchgeführt wird.

Ich persönlich bin nach der englischen Lehre ausgebildet worden.

Mein erster medialer Lehrer war **Pascal Voggenhuber**, damals jüngstes Medium Europas und mehrfacher Bestsellerautor. Danach war ich jahrelang am renommierten **Arthur Findlay College** für Spiritualität und Medialität in England.

Zudem habe ich in der Schweiz viele Aus- und Fortbildungen mit Lehrern vom AFCollege, die dort unterrichteten, gemacht. Des Weiteren kamen dann auch Lehrer aus England in mein eigenes Transformations-Center bei Luzern, welches ich fünf Jahre geführt habe. Dort haben wir zusammen mediale Kurse angeboten.

Ich selber kommuniziere in verschiedenen Arten nach der englischen Lehre – es gibt aber generell diverse Arten und Lehren.

Die englische Lehre und Schulung – besonders die am Arthur Findlay College – ruft sehr gute Medien hervor und ihre Lehrer/Tutoren sind die wohl fähigsten weltweit.

Diese Tutoren sind regelrechte «Championsleague» in diesem Bereich.



### Zur Kommunikation:

Nach der englischen Lehre muss man bei der Kommunikation mit der GW zuerst einmal «Beweise» erbringen, wer da ist.

DIES ist ein großer Unterschied zu dem, was sonst üblicherweise als «channeln» bezeichnet wird. Diese Terminologie gibt es in England nicht, sondern eher im Deutschen und Amerikanischen.

Dort wird meist einfach gesagt, wer «gechannelt» wird – ohne, dass wir wirklich wissen, ob das stimmt.

Es geht auch nicht, dass man jemanden zur Kommunikation aus der GW «bestellt» oder «ruft».

Die GW wählt selbst aus, wohin sie kommt und mit wem sie kommuniziert. Dies geschieht durch klare Zeichen, «Beweise» und durch eine Botschaft.

Das kann entweder bei einem Medium sein oder eben auch gegenüber «Ungeschulten».

In der britischen medialen Kommunikationslehre geht es darum, dass du zuerst wahrnehmen darfst, wer da ist und das geistige Wesen klare «Erkennungszeichen» gibt, damit der Adressat genau erkennen kann, dass dieses Wesen wirklich da ist.



z. B. durch:

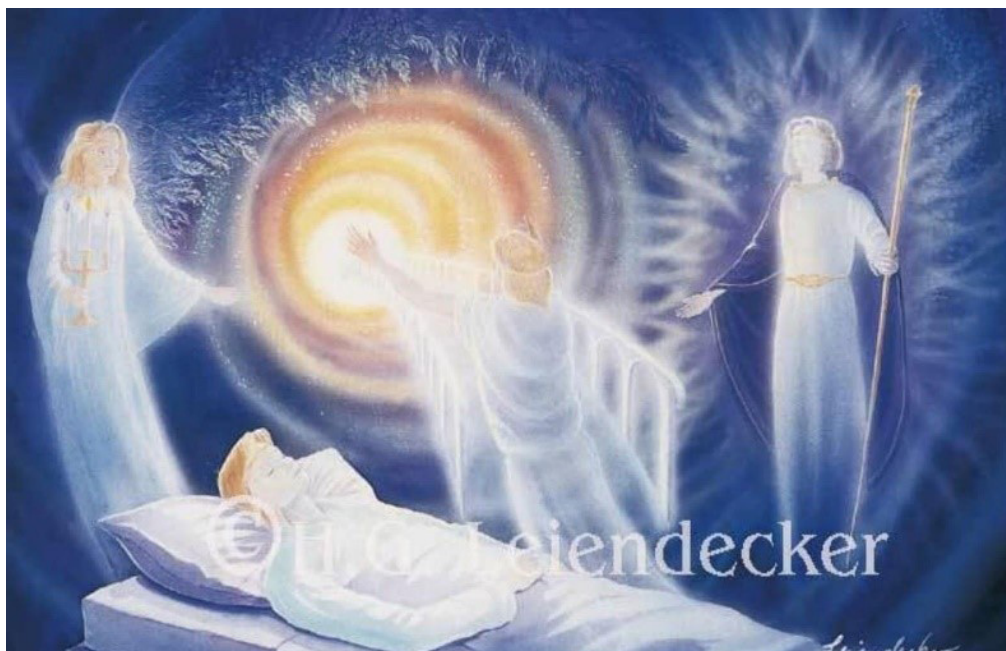
- Namen
- klare, spezifische Merkmale der Person (als sie noch lebte)
- Hobbies
- Straßennamen
- Haus wird beschrieben
- wie die Person in die GW gegangen ist
- gemeinsame Erlebnisse (die das Medium nicht wissen kann)
- Merkmale am Körper
- Geburtstag/Jubiläum/Todestag
- «Ticks»/Typisches

z. B.: Blumenstrauß wird gezeigt ... und zwei Tage vorher war Geburtstag o.ä.

**Erst wenn klar bewiesen ist, wer da ist wird die Botschaft gegeben.**

Dies ist heilsam für beide Seiten. Nicht nur wir auf der hiesigen Seite, auch die GW – gerade auch «Verstorbene» – möchten ein Zeichen geben, sich bedanken, sich entschuldigen, sagen, dass es ihnen gut geht, Botschaft geben etc. ...

Dies gilt vor allem bei Jenseitskontakten.



Auch in der GW kann sich ein Wesen weiterentwickeln und daher nicht mehr «so» sein wie zu Lebzeiten ...

In der GW gibt es keine Bewertung – so wie wir Menschen das oft machen.

Die GW kann jedoch reflektieren und oft ist es ein Bedürfnis dies dann zu kommunizieren.

Die LIEBE ist immer der Kern.

Es kann auch passieren, dass selbst wenn du nicht geschult bist, jemand «bei dir» ist. Du spürst es im Herzen.

Es können auch Geistführer mit dir kommunizieren.

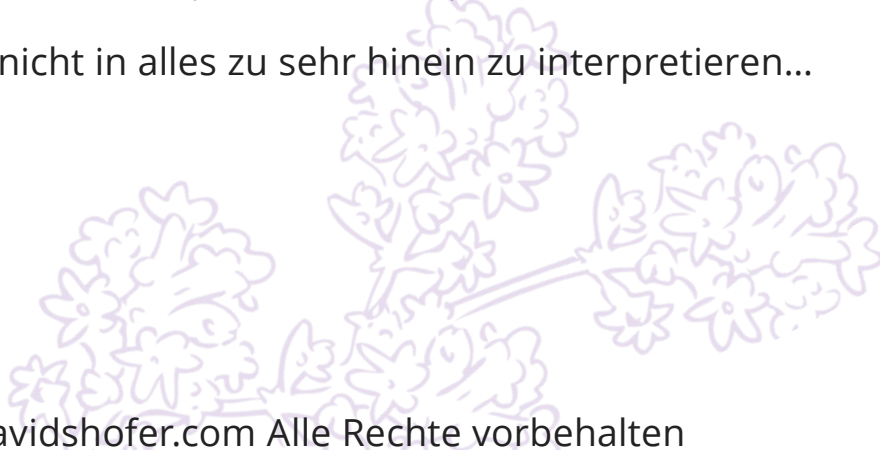
Wenn du spürst, dass jemand da ist, dann frage nach – spüre hinein. Frage nach. Wer bist du? Wer ist da? Und dann achte auch auf eine Kommunikation im Herzen, in Gedanken, in Bildern, im Gespür ...

Du bist meist dann auch berührt, denn die Präsenz der Energie/Liebe ist da. Besonders, wenn dir jemand nahestand.

Frage nach klaren Zeichen! Du kannst evtl. innere Bilder erhalten, es spüren, Gedanken bekommen...

Frage nach klaren Zeichen – diese können auch indirekt gezeigt werden. Bleibe aber entspannt und locker dabei. Zeichen wie z. B. durch ein Plakat, ein Musikstück, ein Buchtitel, ein Musiktitel, Zahlen/Initialen.

Achte darauf, nicht in alles zu sehr hinein zu interpretieren...



**Bleibe locker und fange erstmal an** ... du kannst es innerlich machen oder auch – wenn du alleine bist – laut reden kommunizieren.

**Bedanke dich auch immer und immer wieder.**

Bedanke dich auch laut. Besonders wenn du klare Zeichen bekommst.

Je mehr du dich darin übst und darin sicherer wirst, desto mehr wirst du den Zeichen / der Kommunikation glauben. Die GW geht in dein Energiefeld hinein und kann auch über deine Gedanken kommunizieren. Die GW ist immer Liebe – auch wenn es mal eine klare Ansage sein kann – sie ist nie böswillig oder zwingt dich oder droht dir.

Wenn du vertraust, dass auf der anderen Seite ein Wesen ist, das in LIEBE mit dir kommuniziert, wirst du es leichter annehmen können, auch wenn es nicht immer das ist, was du hören willst.

*Die GW kommuniziert immer  
klar, einfach und in Liebe.*

Die GW kümmert sich um dich!

Beginne zu üben – verbinde dich in deinem Inneren. Frage nach einer sensitiven Wahrnehmung. Bitte um ein sensitives Zeichen, beispielsweise mit einem Zeichen an deinem Körper - als sensitives Zeichen.

Frage eine klare Frage, die mit einem Ja oder Nein bzw. einer einfachen klaren Antwort einhergeht. Achte auf die Impulse danach.

Z. B.: «Soll ich nach Italien oder nach Thailand reisen?»  
Dann siehst du evtl. kurz danach ein Bild vom Colloseum in Rom ... und hast damit deine Antwort.

Die GW kommuniziert gerne über Symbolik, Bilder, Zahlen etc. ...

## **Die GW ist eine wunderbare Intelligenz, die einen immer wieder «überraschen» kann.**

Starte einfach – beginne und mache z. B.: «Sitting in the Power», wobei du in der Stille sitzt und dich mit der GW verbindest. Du kannst auch darum bitten, dich mit der GW zu verbinden – spüre hinein und bitte um klare Signale und Zeichen.

Das alles ist so berührend – und nährt deine Seele und deinen Geist.

Sobald die Kommunikation funktioniert, weißt du mehr und spürst auch, wenn die GW mit dir kommuniziert. DU wirst auch Symbole und Zeichen leichter interpretieren und erkennen können.

Ich persönlich weiß z. B., dass auch diese Ausbildung zum HLC eine Durchsage war aus der GW. Ich bekam klare Zeichen und habe vertraut und auch geglaubt.

Daraufhin habe ich sofort angefangen es umzusetzen und habe dann auch eine klare Unterstützung gespürt.



**Alles ging im «Flow» und die Freude war immer sehr zu spüren. Dies ist oft auch ein weiteres Erkennungsmerkmal dafür, dass die GW an deiner Seite ist und dich unterstützt.**

Als HLC wirst du evtl. nicht direkt Geistiges Heilen machen – außer du machst dazu eine Ausbildung (wenn du Interesse hast, sprich mich bitte drauf an). Aber indirekt kannst du Geistiges Heilen doch auch machen.

Ich möchte dich etwas einweisen, damit du weißt, was es bedeutet – und ja: jeder Mensch kann Geistiges Heilen vollbringen.

Oft wird gesagt, man «müsse eine spezielle Gabe haben» um Geistiges Heilen oder Kommunikation mit der GW machen zu können.

**Klar gibt es einige mit besonderer Gabe, jedoch kann es jeder Mensch lernen.**

Gerade Mütter praktizieren es oft schon bei ihren Kindern. Wenn auch evtl. unbewusst. Und evtl. nicht nur mit Hilfe von anderen aus der GW, sondern auch mit den eigenen Heilkräften.

**Jeder Mensch hat gewisse Heilkräfte.** Wir sind ein energetisches Wesen und – wie wir auch schon geübt haben – du spürst ja die Energien z. B. zwischen den Händen.

Wenn du deine Hand auflegst, fließt diese Energie z. B. wenn etwas weh tut, hast du gemerkt, dass es besser wird. Wenn es mit Liebe gekoppelt ist, ist diese Energie noch stärker in der Wirkung.



Das kennen viele Mütter, die bei ihrem Kind die Hand auflegen, wenn etwas weh tut – und es wird besser!

Wenn wir lernen uns als Kanal zur Verfügung zu stellen für Heiler aus der GW (z. B.: frühere Mediziner und Heiler, die nun in der GW sind), können diese so mit ihren Heilkräften durch uns wirken.

In der englischen Medialitätslehre stellen wir uns zur Verfügung für das Heilen aus der GW. Man nennt es «Trance Healing», wenn man mit einem Heilerteam aus der GW zusammenarbeitet.

Dazu geht man in einen leichten Trancezustand, stellt sein Bewusstsein und das Ego etwas «zur Seite» und dann können die Energien von dem Geistigen Team durchströmen und werden dorthin gelenkt, wo das Geistige Team es hinsteuert.

Selbst wenn du nicht weißt, dass du ein Geistiges Team hast: alleine von deinem Herzen und deiner Intention her reicht es, dass du hier Kanal sein möchtest für geistige Heilkräfte und Kanal dafür, dass etwas strömt.

Wie wir schon gelernt haben, geht es in der GW darum, dass du um Hilfe bittest und die GW einlädst.

Wenn du zusätzlich z. B. Erzengel Raphael einlädst (er steht für Heilkräfte), dann wird hier auch geholfen werden.

Du kannst z. B. folgendes bitten: «Ich möchte mich hiermit zur Verfügung stellen als Kanal für die Heilkräfte aus der GW» und du rufst zusätzlich Erzengel Raphael dazu und du legst deine Hand dorthin auf, wo es weh tut ... oder aber sanft auf das Herzchakra und auf das Pendant dazu auf dem Rücken ... und lässt es fließen.

Vertraue, dass aus der GW deine Einladung und Bitte «gehört» wird und agiert wird.

**Stärke dein Vertrauen und deinen Glauben, dass wenn du eine Einladung oder Bitte an die GW aussendest, es vernommen wird.**

Es ist ein bisschen wie, wenn da plötzlich eine Birne anfängt zu brennen ... und die GW merkt: «Ach, wir werden gerufen» ...

Menschen spüren, dass sich unter der Hand etwas tut ... es wird warm, es kribbelt, da strömt Energie, Farbe, Flimmern etc. ...

Gebe dich der Heilung hin und achte darauf, dass deine Intention und dein Herz auf dieses Heilströmen ausgerichtet ist.

Je mehr Erlebnisse du mit der GW hast, um eine Beziehung aufzubauen, desto mehr wirst du berührt sein.

Es ist ein Geschenk, mit der GW in Kontakt zu sein. Es ist eine Liebe und eine Bedingungslosigkeit, die einem sehr nahe geht.

Wer Kontakt und Beziehung mit der GW hat, taucht in eine Liebe ein, die man auf der menschlichen Ebene kaum erleben kann.

Ich wünsche dir dies als Mensch und als HLC, dass du dich auch traust, es bei deinen Kunden anzuwenden.

**Wenn du die richtige Einstellung hast, dein Herz dabei ist und die GW zur Hilfe rufst, kannst du mit dazu beitragen, dass Heilung geschieht und diese Welt eine bessere Welt wird.**

