



Modul 1

- Das Dilemma der Gehirnwäsche
 - Äussere & innere Quellen
 - Paradigmen
- die Kraft der Gedanken & Emotionen
 - deine Schöpferkraft
 - sei Detektiv
 - deine Ver*antwort*ung
 - Deine Ent*scheidung

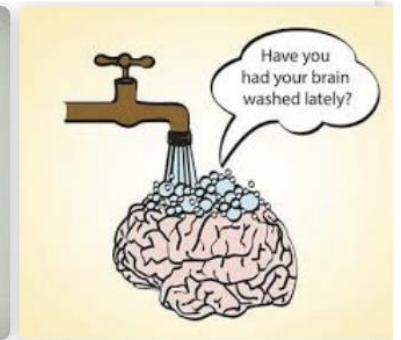
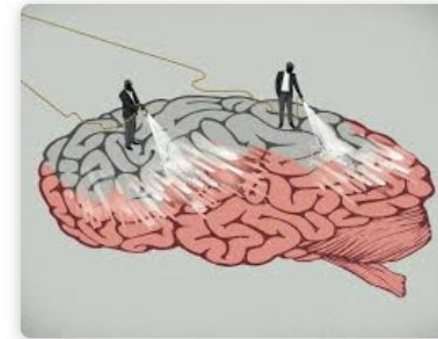




GEHIRNWÄSCHE

- Im üblichen Jargon benutzt man jedoch Gehirnwäsche im Zusammenhang mit massivem Druck.
- «Gehirnwäsche» findet jedoch täglich statt
- du wachst in verschiedensten Paradigmen auf , die dich bereits auch «hirnwaschen» – das heisst einfach, dass du «programmiert» wirst und das dann als «Wahrheit» glaubst.

Gehirnwäsche



Ältere **Gehirnwäsche**-Methoden versuchten den psychischen Widerstand mit körperlicher Gewalt zu brechen. Theorien der **Gehirnwäsche** entstanden zunächst im Zusammenhang mit totalitären Staaten. Später wurden sie vereinzelt auch in religiösen Gruppen (Sekten) angewandt.

[W](https://de.m.wikipedia.org) <https://de.m.wikipedia.org> › wiki





GEHIRNWÄSCHE

- «Gehirnwäsche» findet jedoch täglich statt
- Beispiele: Werbung, Medien, Bildung, Bücher, Social Media, Ausbildung, Musik, inneren Gespräche, äusseren Gespräche, Familie, Umfeld, ect

- Alles wirkt.
- Auf allen Ebenen.
- Bewusst und unbewusst.
- Gewollt und automatisiert.





GEHIRNWÄSCHE

- Paradigmen sind «grundsätzliche Denkweisen», Weltanschauung, Sichtweisen, die «als wahr» gehalten werden und nur erschwert durchbrochen werden und man meist sehr bekämpft wird, wenn man gegen das Paradigma redet.

(Beispiel: «Die Welt ist eine Scheibe» - «der Mensch braucht Fleisch zum Essen», «Frauen mit Intuition und Heilwissen sind Hexen» , «Frauen sind das schwächere Geschlecht»)

- familiäre Paradigmen
- berufliche Paradigmen
- gesellschaftliche Paradigmen
- wissenschaftliche Paradigmen
- Länder Paradigmen
- kontinentale Paradigmen
- eigene Paradigmen

das «Schachtel-System»





GEHIRNWÄSCHE

Aufgabe:

Welche Paradigmen sind dir bewusst aus diesen Bereichen ?

- familiäre Paradigmen
- berufliche Paradigmen
- gesellschaftliche Paradigmen
- wissenschaftliche Paradigmen
- Länder Paradigmen
- kontinentale Paradigmen
- eigene Paradigmen

das «Schachtel-System»