



MODUL 3, Video 1



Aufgabe:

Um deine Angstzone zu durchbrechen, mache diese Woche **3 Dinge, vor denen du bisher Angst hattest.**

Stärke dich vorher mit den im Video erwähnten Katalysatoren, sei dir bewusst, dass nach dem Durchbruch der Angstzone die Lern- und Wachstumszone kommt.

Teile deinen Durchbruch unbedingt in der FB-Gruppe, damit wir es gemeinsam feiern können !!

www.juliane-davidshofer.com